

Принято
На педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №153
О.В.Грехова
Приказ №106 от 04.08.2024



Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ №153 на 2024-2025 учебный год

Учебный план МБДОУ №153 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии:

- Приказ МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30.08.2013;
 - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013;
 - Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - СанПин Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека»
2. Режим работы Учреждения является следующим:
- рабочая неделя – пятидневная,
 - длительность работы 12 часов: 1 корпус с 6.30 до 18.30, 2 корпус с 7.00 до 19.00 час.
3. Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года. Количество учебных недель в учебном году – 39.
4. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2024-2025 учебном году являются:
- 1-8 января – Новогодние праздники,
 - 1-2 мая – Праздник Весны и Труда,
 - 8-9 мая – День Победы,
 - 12 июня – День России,
 - 4 ноября – День Народного единства.
5. Учебный план МБДОУ «Детский сад № 153» на 2024-2025 учебный год соответствует Уставу МБДОУ.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий. Они

реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста составляет 8-10 мин, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей до трех лет – не более 8-10 минут;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

6. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

8. В середине года для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла и индивидуальные занятия.

9. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. На основе учебного плана составлено расписание занятий. Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

10. С 2 по 13 сентября – адаптационный период.

11. С 16 сентября по 30 сентября проводится мониторинг, организованная совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная деятельность детей художественно – эстетического и физического направления. С детьми, проходящих адаптацию, мониторинг не проводится.

С 19 по 30 мая – экспертно – оценочный этап. Мониторинг промежуточных и итоговых результатов освоения основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 153».

12. С 23.12.2024 г. по 08.01.2025 г. – для детей организованы каникулы.

13. Летний период с 1 июня по 31 августа. В летний период занятия проводить не рекомендуется. Проводятся ежедневная утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, совместная поисково-исследовательская деятельность, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок

. Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость,

разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ №153 функционирует 10 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Если (1-2)
- Первая младшая (2-3 года)
- Вторая младшая (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная группа (6-7 лет)

Учебный план МБДОУ №153 на 2024-2025 учебный год

Направления развития	Непосредственная образовательная деятельность	Группы				
		Если (1,5-2 года), 1 младшая С 2-3 лет	2 младшая С 3-4 лет	Средняя С 4-5 лет	Старшая С 5-6 лет	Подготовительная С 6-7 лет
Познавательное развитие	Сенсорика	1	-	-	-	-
	Математика	-	1	1	1	2
	Познание	1	1	1	2	2
Физическое развитие	Физкультура	2	3	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование/конструирование	1	-	-	-	1
	Рисование	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Лепка/аппликация	1	1	1	1	1
	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Грамота / Чтение художественной литературы	-	-	-	1	1
Продолжительность НОД в минутах		8-10	15	20	25	30
Количество НОД в неделю		9 образовательных ситуаций	10 образовательных ситуаций		13 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий
Общее астрономическое время НОД в часах, в неделю		1ч. 30 мин	2ч. 30 мин	3ч20 мин	3 ч. 40 мин	7ч. 30 мин